

POLITICA DE COOKIES

Este sitio web, al igual que la mayoría de sitios en Internet, usa cookies para mejorar y optimizar la experiencia del usuario. A continuación, encontrarás información detallada sobre qué son las “cookies”, qué tipología utiliza este sitio web, cómo puedes desactivarlas en tu navegador y cómo bloquear específicamente la instalación de cookies de terceros.

I.- ¿QUÉ SON LAS COOKIES?

Las cookies son archivos que el sitio web o la aplicación que utilizas instala en tu navegador o en tu dispositivo (Smartphone, Tablet o Smart TV) durante tu recorrido por las páginas o por la aplicación, y sirven para almacenar información sobre tu visita. Como la mayoría de sitios en Internet, este portal web utiliza cookies para:

- Asegurar que las páginas web pueden funcionar correctamente.
- Almacenar tus preferencias, como el idioma que has seleccionado o el tamaño de letra.
- Conocer tu experiencia de navegación.
- Recopilar información estadística anónima, como qué páginas has visto o cuánto tiempo has estado en nuestros medios.

Las cookies se asocian únicamente a un usuario anónimo y a su ordenador/dispositivo y no proporcionan referencias que permitan conocer datos personales. En todo momento podrás acceder a la configuración de tu navegador para modificar y/o bloquear la instalación de las cookies sin que ello impida, con carácter general, al acceso a los contenidos; salvo que sean alteradas aquellas que son imprescindibles para la prestación del servicio, sin las cuales la web no puede funcionar. Ten en cuenta en cualquier caso que, si modificas y/o bloqueas la instalación de las cookies, la calidad del funcionamiento de los servicios o su disponibilidad pueden verse afectadas.

II. TIPOLOGÍA, FINALIDAD Y FUNCIONAMIENTO DE LAS COOKIES

Las cookies, en función de su permanencia, pueden dividirse en cookies de sesión o permanentes:

- Cookies de sesión:** Son aquellas que almacenan datos únicamente mientras el usuario accede a la web y una vez abandonada, no permanecen en el disco duro del usuario (son borradas del ordenador).
- Cookies permanentes:** Son aquellas que almacenan los datos en el disco duro del usuario para que sean accedidos y utilizados cada vez que visita nuestra web.

En función de la entidad quien las gestione, podemos distinguir entre:

- Cookies propias:** Son aquellas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio gestionado por el propio editor y desde el que se presta el servicio solicitado por el usuario.

- **Cookies de terceros:** Son aquellas que se envían al equipo terminal del usuario desde un equipo o dominio que no es gestionado por el editor, sino por otra entidad que trata los datos obtenidos través de las cookies (por ejemplo, Google Analytics o Comscore).

En función de la finalidad, las cookies pueden clasificarse de la siguiente forma:

- **Cookies técnicas:** Son aquellas que permiten al usuario la navegación a través de una página web, plataforma o aplicación y la utilización de las diferentes opciones o servicios que en ella existan como, por ejemplo, controlar el tráfico y la comunicación de datos, identificar la sesión, acceder a partes de acceso restringido, recordar los elementos que integran un pedido, realizar el proceso de compra de un pedido, realizar la solicitud de inscripción o participación en un evento, utilizar elementos de seguridad durante la navegación, almacenar contenidos para la difusión de vídeos o sonido o compartir contenidos a través de redes sociales.
- **Cookies de personalización:** Son aquellas que permiten acceder al servicio, que resulta modificado para un usuario determinado, implementándose algunas características predefinidas en función de una serie de criterios del terminal del usuario (por ejemplo, el idioma, el tipo de navegador a través del cual accede al servicio o la configuración regional desde dónde accede al servicio).
- **Cookies de análisis:** Son aquellas que permiten, al responsable de las mismas, el seguimiento y análisis del comportamiento de los usuarios de los sitios web a los que están vinculadas. La información recogida mediante este tipo de cookies se utiliza en la medición de la actividad de los sitios web, aplicación o plataforma y para la elaboración de perfiles de navegación de los usuarios de dichos sitios, aplicaciones y plataformas; con el fin de introducir mejoras en función del análisis de los datos de uso realizado.
- **Cookies publicitarias:** Son aquellas que permiten la gestión, de la forma más eficaz posible, de los espacios publicitarios que, en su caso, el editor haya incluido en una página web, aplicación o plataforma desde la que se presta el servicio solicitado; en base a criterios tales como el contenido editado o la frecuencia en la que se muestran los anuncios.
- **Cookies de publicidad comportamental:** Son aquellas que permiten la gestión, de la forma más eficaz posible, de los espacios publicitarios que, en su caso, el editor haya incluido en una página web, aplicación o plataforma desde la que se presta el servicio solicitado. Estas cookies almacenan información del comportamiento de los usuarios obtenida a través de la observación continuada de sus hábitos de navegación, lo que permite desarrollar un perfil específico para mostrar publicidad en función del mismo.
- **Cookies de redes sociales externas:** Son aquellas que se utilizan para que los visitantes puedan interactuar con el contenido de diferentes plataformas sociales (Facebook, YouTube, Twitter, LinkedIn, etc.) y que se generan únicamente para los usuarios de dichas redes sociales. Las condiciones de utilización estas cookies y la información recopilada se regula en la política de privacidad de la plataforma social correspondiente.

III. COOKIES UTILIZADAS EN ESTE SITIO WEB

Siguiendo las directrices de la Agencia Española de Protección de Datos procedemos a detallar el uso de cookies que hace esta web con el fin de informarte con la máxima exactitud posible:

Cookie Id	Domain	Duratio n
PHPSESSI D	patriciacuevaspsicologa.es	sesión

Description

Esta cookie es originaria de las aplicaciones PHP. La cookie almacena e identifica el ID de sesión único de un usuario para gestionar las sesiones de los usuarios en el sitio web. La cookie es de sesión y se borrará cuando se cierren todas las ventanas del navegador.

Cookie Id	Domain	Durati on
wpEmojiSettingsSupp orts	patriciacuevaspsicolog a.es	sesión

Description

WordPress establece esta cookie cuando un usuario interactúa con emojis en un sitio de WordPress. Ayuda a determinar si el navegador del usuario puede mostrar emojis correctamente.

Cookie Id	Domain	Durati on
wordpress_test_coo kie	patriciacuevaspsicologa .es	sesión

Description

WordPress establece esta cookie para determinar si las cookies están habilitadas en los navegadores de los usuarios.

IV.- LEGITIMACION PARA EL USO DE LAS COOKIES

En el caso de las cookies técnicas, es decir, aquellas que resultan imprescindibles para navegar por esta web y recibir el servicio ofrecido a través de ella, el usuario decide visitar la página web y utilizar sus servicios; formando parte indisoluble de los servicios que tácitamente el usuario desea conocer o/y contratar. Por ende, la legitimación para uso tiene su base en el art. 6.1.f) del RGPD, al ser el tratamiento necesario para la satisfacción de intereses legítimos perseguidos por el responsable del tratamiento; no pudiendo sin ellas gozar el usuario de una experiencia satisfactoria, viéndose afectada la reputación de la entidad y mermándose la efectividad de la promoción de los servicios ofertados.

La base legal del uso del resto de cookies es el consentimiento del usuario, que se le solicita en el momento de acceder a esta web, pudiendo revocarlo en cualquier momento. La retirada de dicho consentimiento no afectará a la posibilidad de navegar por esta web y utilizar sus servicios, pero los tratamientos de datos efectuados con anterioridad no perderán su licitud por el hecho de que el consentimiento se haya revocado.

V.-TRANSFERENCIAS DE DATOS PERSONALES A TERCEROS PAISES U ORGANIZACIONES INTERNACIONALES

Según lo estipulado en la normativa vigente en materia de protección de datos, en los arts. 44 a 50 del RGPD, así como en los arts. 40 a 43 de la LOPD, entendemos por transferencia internacional de datos aquellas actividades que llevan implícito el tratamiento de datos personales realizado en el contexto de las actividades de establecimientos en más de un Estado miembro de un responsable o un encargado del tratamiento en la Unión, si el responsable o el encargado está establecido en más de un Estado miembro, así como el tratamiento de datos personales realizado en el contexto de las actividades de un único establecimiento de un responsable o un encargado del tratamiento en la Unión, pero que afecta sustancialmente o es probable que afecte sustancialmente a interesados en más de un Estado miembro.

Tanto el RGPD como la LOPD-gdd establecen que solo se podrán realizar transferencias internacionales de datos si el responsable o el encargado del tratamiento pueden asegurar que el nivel de protección de datos está garantizado mediante:

- Decisión de adecuación tomada por la comisión de la Unión Europea (art. 45 RGPD).
- Garantías adecuadas de protección de datos (art. 46 RGPD).
- Normas corporativas vinculantes (art. 47 RGPD).

Para el caso que desees más información puedes visitar el siguiente enlace: <https://www.aepd.es/es/derechos-y-deberes/cumple-tus-deberes/medidas-de-cumplimiento/transferencias-internacionales>

Llevar a cabo una transferencia internacional de datos sin cumplir con los requisitos aplicables implicaría cometer una infracción que, en el caso de una empresa, podría ser sancionada con una multa administrativa (económica) para el responsable o encargado del tratamiento (pertenecientes al sector privado) de hasta veinte millones de euros (20.000.000 €) o una cuantía equivalente al 4% como máximo del volumen

de negocio total anual global del ejercicio financiero anterior, optándose por la de mayor cuantía.

VI.- EJERCICIO DE DERECHOS EN RELACIÓN CON EL USO DE COOKIES DE ESTA WEB

Según dispone la normativa vigente en materia de protección de datos (RGPD/LOPD-gdd), cualquier persona tiene derecho a obtener confirmación sobre si se están tratando datos personales que le conciernan o no. Asimismo, en las condiciones legalmente previstas, las personas interesadas tienen derecho a acceder a sus datos, así como a solicitar la rectificación de los datos inexactos o, en su caso, a solicitar su supresión cuando, entre otros motivos, los datos ya no sean necesarios para los fines para los que fueron recogidos. En el caso de las cookies estos derechos pueden ejercerse con sujeción a las limitaciones derivadas de la naturaleza de estos ficheros.

En las condiciones previstas en el Reglamento General de Protección de Datos, así como la LOPD-gdd, los interesados podrán solicitar la limitación del tratamiento de sus datos o su portabilidad, en cuyo caso únicamente los conservaremos para el ejercicio o la defensa de reclamaciones.

En determinadas circunstancias y por motivos relacionados con su situación particular, los interesados podrán oponerse al tratamiento de sus datos. Si has otorgado el consentimiento para alguna finalidad específica, tienes derecho a retirarlo en cualquier momento, sin que ello afecte a la licitud del tratamiento basado en el consentimiento previo a su retirada. En estos supuestos dejaremos de tratar los datos o, en su caso, dejaremos de hacerlo para esa finalidad en concreto, salvo por motivos legítimos imperiosos o para el ejercicio o la defensa de posibles reclamaciones.

En su caso, tendrás derecho a no ser objeto de decisiones individuales automatizadas. Este derecho pretende garantizar que no seas objeto de una decisión basada únicamente en el tratamiento realizado de tus datos personales, incluida la elaboración de perfiles; que produzca efectos jurídicos sobre ti o te afecte significativamente.

Frente a cualquier vulneración de tus derechos, especialmente cuando no hayas obtenido satisfacción en su ejercicio, puedes presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos (datos de contacto accesibles en www.agpd.es) u otra autoridad de control competente.

También puedes obtener más información sobre los derechos que te asisten dirigiéndote a dichos organismos o visitando nuestro [Aviso Legal](#).

VII. COMO ADMINISTRAR / CONFIGURAR / DESHABILITAR COOKIES EN EL NAVEGADOR

Al navegar y continuar en nuestro sitio web, estará consintiendo el uso de las cookies en las condiciones contenidas en la presente política de cookies. La entidad te proporciona acceso a esta política de cookies con el objetivo de que como interesado estés informado; sin perjuicio de poder ejercer tus derechos en materia protección de datos en cualquier momento.

En cualquier caso te informamos de que dado que las cookies no son necesarias para el uso de nuestro sitio web (con carácter general), puedes bloquearlas o deshabilitarlas activando la configuración del navegador que permite rechazar la instalación de todas las cookies o de algunas de ellas. La práctica mayoría de los

navegadores permiten advertir de la presencia de cookies o rechazarlas automáticamente. Si las rechazas podrás seguir usando nuestro sitio web (salvo que también rechaces las técnicas/necesarias), aunque el uso de algunos de los servicios web podrá ser limitado y por ende tu experiencia será menos satisfactoria. A continuación, te explicamos cómo acceder al menú de configuración de los navegadores más populares:

□ **Chrome:**

- Hacer clic en el menú Chrome en la barra de las herramientas del navegador.
- Seleccionar ajustes.
- Hacer clic en mostrar ajustes avanzados.
- En la sección «*Privacidad*», hacer clic en el botón configuración de contenido.
- En la sección «*Cookie*», podrá modificar los ajustes relativos a las cookies.
- <https://support.google.com/chrome/answer/95647?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=es>

□ **Firefox:**

- Hacer clic en el botón de los menús y seleccionar favoritos.
- Seleccionar el panel privacidad.
- En la entrada ajustes historial: seleccionar usar una configuración personalizada para el historial.
- Para activar las cookies, marcar la entrada aceptar las cookies de los sitios; para desactivarlas, desmarcar la entrada.
- <https://support.mozilla.org/es/kb/Borrar%20cookies>

□ **Explorer:**

- Hacer clic en el botón herramientas y luego en opciones Internet.
- Hacer clic en la pestaña privacidad y en ajustes, desplazar el dispositivo de deslizamiento hacia arriba para bloquear todas las cookies o hacia abajo para permitir las todas y luego hacer clic en OK (el bloqueo de las cookies podría impedir la visualización correcta de algunas páginas web).
- <https://support.microsoft.com/es-es/topic/eliminar-y-administrar-cookies-168dab11-0753-043d-7c16-ed5947fc64d>

□ **Safari:**

- Para configurar el bloqueo de las cookies por parte de Safari en iOS 8, tocar ajustes > Safari > Bloquear cookies y elegir "*Permitir siempre*", "*Permitir solo de los sitios web que visito*", "*Permitir solo del sitio web actual*" o "*Bloquear siempre*".
- En iOS 7 o versiones menos recientes, elegir "*Nunca*", "*De terceros y anunciantes*" o "*Siempre*".
- <https://support.apple.com/es-lamr/HT201265>

VIII.- ACTUALIZACION DE POLITICA DE COOKIES

Es posible que actualicemos la Política de Cookies de nuestro sitio web en función de exigencias legislativas, reglamentarias o con la finalidad de adaptar dicha política a las instrucciones dictadas por la Agencia Española de Protección de Datos. Por ello, le recomendamos revisar esta política cada vez que acceda a nuestro sitio web con el objetivo de estar adecuadamente informado sobre cómo y para qué usamos las cookies.